

Naam: _____ Datum: _____

Dit plasdagboek en de vragenlijst op de achterzijde kunt u invullen en meenemen bij uw volgende bezoek aan uw arts.

Beantwoord alle vragen iedere keer dat u gaat plassen of dat u urine verliest. Ook als u binnen 1 uur meerdere keren naar het toilet moet, graag alle gegevens noteren. Markeer het uur van opstaan en het uur van naar bed gaan.

Kopje 125 ml Wijnglas 150 ml Fruit 75 ml
 Mok/soepkom ... 200 ml Glas bier/fris 250 ml Toetje 150 ml

Tijdstip	Vochtiname	Geplast volume	Aandrang	Ongewenst urineverlies
Wanneer heeft u gedronken, geplast of urine verloren?	Hoeveel heeft u dit uur gedronken in ml?	Hoeveel heeft u dit uur uitgeplast in ml?	Had u last van plotselinge aandrang en/of moeite om uw plas uit te stellen? (0, +, ++, +++)	Had u last van urineverlies en in welke mate? (0, +, ++, +++)
Voorbeeld <i>08:00-09:00</i>	<i>250 ml</i>	<i>200 ml</i>	<i>++</i>	<i>+</i>
00:00 - 01:00 u				
01:00 - 02:00 u				
02:00 - 03:00 u				
03:00 - 04:00 u				
04:00 - 05:00 u				
05:00 - 06:00 u				
06:00 - 07:00 u				
07:00 - 08:00 u				
08:00 - 09:00 u				
09:00 - 10:00 u				
10:00 - 11:00 u				
11:00 - 12:00 u				
12:00 - 13:00 u				
13:00 - 14:00 u				
14:00 - 15:00 u				
15:00 - 16:00 u				
16:00 - 17:00 u				
17:00 - 18:00 u				
18:00 - 19:00 u				
19:00 - 20:00 u				
20:00 - 21:00 u				
21:00 - 22:00 u				
22:00 - 23:00 u				
23:00 - 00:00 u				